

## **Wyglądanie ciała**

### **Hamam**

Hamam - to stół do mokrych masaży - Błogi nastrój, podgrzewana powierzchnia, cudowne zapachy, oraz blask świec. Jednym słowem raj dla ciała i ducha. Na leżance hamam wykonywane są zabiegi piana, różnego rodzaju peelingi, masaże stemplami oraz mokre masaże. Hamam to cudowne uzupełnienie każdego rodzaju masaży.

### ***Goat Milk Scrub - 250 pln***

Wyglądanie ciała z kozim mlekiem (PILING Z KOZIEGO MLEKA)

Pielęgnujący ciało zabieg wyglądania naskórka z kozim mlekiem i kwiatami róż, o właściwościach odnawiających i nawilżających. Relaksuje, pozostawiając jedwabistą gładkość.

### ***Wine Draff Body Scrub - 200 pln***

Wyglądanie ciała z wysłodzin winnych (PEELING Z WYSŁODZIN WINNYCH)

Wyjątkowo łagodny zabieg wyglądania naskórka, bogaty w kwasy owocowe z wysłodzin winnych, odnawia powierzchnię skóry, odsłaniając jej naturalny blask. Energiczne gesty masażu usprawniają cyrkulację krwi. Rezultatem jest świeża, dotleniona skóra.

### ***Soap Massage - 200 pln***

Orientalna kąpiel w pianie

Detoksykująca, pochodząca z tradycji arabskich łaźni kąpiel w pianie. Poprzez stymulację stref refleksorycznych oczyszcza organizm z produktów przemiany materii i toksyn. Wyglądza powierzchnię skóry oraz stymuluje metabolizm.

### ***Peeling solny całego ciała - 80 pln***

Przed każdym zabiegiem zalecamy peeling, który posiada właściwości stymulujące proces odnowy komórek, zmiękcza skórę, oraz umożliwia usunięcie zniszczonych komórek.

### ***Fruity Steam Bath Peeling (owocowe wyglądanie ciała) - 250 pln***

Słodki zabieg złuszczenia naskórka na bazie cukru, maku i suszonych kwiatów, zatopionych w pobudzających zmysły olejkach eterycznych. Wyglądza ciało pozostawiając je jedwabiście gładkie, otulone wonnym zapachem.

## **Naturalne okłady**

SOFT PACK SYSTEM specjalistyczne urządzenia w których podczas zabiegu leżąc na wygodnej, opuszczonej elektrycznej leżance przeżywamy atmosferę błęgiego spokoju, w trakcie suchej kąpieli w ciepłej wodzie. Te specjalistyczne łóżka wraz z otoczeniem, odpowiednią muzyką, preparatami używanymi podczas zabiegu (wysokiej klasy olejki, algi, płatki kwiatów i inne) tworzą atmosferę całkowitego odprężenia.

Zabieg rozpoczyna się od wyboru odpowiedniego preparatu do ciała, następnie osoba jest zawijana w specjalną folię Kurland. Powierzchnia leżanki zostaje elektrycznie opuszczona do zbiornika wody, a ciało zaczyna towarzyszyć poczucie nieważkości. Powoli podnosi się temperatura, co ważne w pokoju panuje delikatny półmrok, bez żadnych zbędnych efektów świetlnych.

## **WINOTERAPIA**

### ***Wino therapy with red wine - 200 pln***

Witalizująca wino-terapia (WINO - TERAPIA Z CZERWONEGO WINA)

Wyglądająca ciało wino-terapia na bazie czerwonego wina, znanego z pobudzających właściwości.

Mineralizujące i detoksykujące ciało wysłodziny winne w połączeniu z białą gliną oczyszczą ciało, dostarczając regenerujących składników. Aromatyczne olejki Ylang-Ylang i jeżyny oraz kwiaty lawendy pobudzą zmysły. Kuracja dla wymagającej odnowy skóry.

#### ***Wino therapy with white wine - 250 pln***

Kojąca wino-terapia (WINO - TERAPIA Z BIAŁEGO WINA)

Wygładzająca ciało wino-terapia na bazie białego wina, znanego z chłodzących i uspokajających właściwości. Mineralizujące i detoksykujące ciało wysłodziny winne w połączeniu z białą gliną oczyści ciało, dostarczając regenerujących składników. Aromatyczne olejki ananasa i wanilii oraz kwiaty róży pobudzą zmysły. Kuracja dla wymagającej odnowy skóry.

#### ***Wine Draff Body Scrub&Wrap - 250 pln***

Rewitalizująca terapia z wysłodzin wina (PEELING ORAZ OKŁAD Z CZERWONEGO WINA)

Wspomagający detoksykację ciała, zabieg wygładzający połączony z okładem. Biała glina z dodatkiem enzymów ananasa, bogata w krzemionkę i sole mineralne delikatnie oczyści, dostarczając cennych składników z głębi ziemi. Aromatyczne olejki Ylang-Ylang i jeżyny pobudzą zmysły.

### **ZABIEGI Z PIWEM**

#### ***Beer Extract Wrap - 250 pln***

Kompres z ekstraktem piwnym (OKŁAD Z EKSTRAKTU PIWA)

Tonizujący kompres z ekstraktem piwnym, bogatym w kompleks witaminy B o działaniu stymulującym metabolizm, jego efekty poczuje cały organizm. Eteryiczny rozmaryn pobudzi zmysły.

### **ODMŁADZAJĄCE CIAŁO OKŁADY**

#### ***Rose Blossom Crème Wrap - 300 pln***

Odmładzający okład z róż (OKŁAD Z KREMU Z KWIATEM RÓŻY)

Luksusowy zabieg głęboko odżywiający skórę, chroniący przed oznakami starzenia. Moc kwiatów róży oraz masła koziego zapewni skórze bogactwo witamin, minerałów i antyoksydantów. Ciało otulone regenerującym kompresem najcenniejszych roślinnych składników.

### **Masaże**

#### ***Festiwal masaży***

Serdecznie zapraszamy do skorzystania w SPA zamkowym z masaży, które są wykonywane na 100% naturalnych olejach sporządzonych wg starych europejskich receptur.

Dawna wiedza, starozakonna, zielarska jest podstawą masaży, które są jednocześnie wspianiałymi zabiegami pielęgnacyjnymi najbardziej wymagające ciało.

Każdy masaż może być wykonany na życzenie Państwa w różnym stopniu nasilenia.

Zapraszamy do europejskich receptur na zdrowie i urodę.

#### ***Zaczynamy od różanej klasyki - gładkość ciała i rewitalizację - 160 pln***

odzyskujemy dzięki olejkowi z płatków róży. Nasze ciało jest posypane płatkami różanymi, które roztaczają cudowny aromat harmonizujący z wypoczynkiem. Po masażu skóra staje się jedwabieście delikatna. Masaż ten jest cudownym prezentem dla ukochanej kobiety.

czas trwania: 60 min

#### ***Dla panów polecamy kwiaty lawendy - 160 pln***

masaż, który jest przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, szczególnie polecany przy wrażliwych, zapobiega starzeniu.  
czas trwania: 60 min

***Zmysłowo pobudzające masaże polecamy na mieszance oleju Tuti-fruti - 170 pln***

nadając naszemu ciału słodko-owocowa nutę. Do owocowego olejku dodawane jest świeże jabłko, które jest całkowicie wchłaniane przez skórę, powodując jej naturalne wygładzenie.  
czas trwania: 70 min

***Błyskawiczne wnikanie wit A,B,C,D oraz substancji mineralnych - 180 pln***

dostanie nasza skóra podczas masazu kozim mlekiem. Całe ciało będzie błyskawicznie wygładzone i znakomicie odżywione.  
czas trwania: 70 min

***Masaż Herbal Body - masaż stemplami - 200 pln***

Cudownie relaksujący, ciało jest masowane olejem z korzennych ziół oraz stemplem składającym się z lawendy, dzikiego bzu, rozmarynu.  
czas trwania: 60 min

***Hot stone - masaż całego ciała gorącymi kamieniami - 220 pln***

Pochodzi z indiańskich praktyk z Arizony, zaliczany jest do masażu energetycznych. Kamienie są pochodzenia wulkanicznego, które długo zachowują swoją temperaturę, doprowadzając duszę i ciało do głębokiego relaksu.

***Miodowe oczyszczenie - 160 pln***

masaż dzięki, któremu jest przeprowadzony głęboki detox całego organizmu. Miód skutecznie wyciąga poprzez skórę nagromadzone toksyny, powoduje oczyszczenie komórkowe.  
czas trwania: 60 min

***Przy pomocy oleju z nasion marchewki - 170 pln***

masaż który wykonujemy pomaga utrzymać sprężystość skóry. Marchew – bogini piękności wśród warzyw, jest bogatym źródłem beta karotenu, który ułatwia opalanie.  
czas trwania: 60 min

***Masaż na cztery ręce - 200 pln***

jest przeżyciem ekstremalnym, łagodnie rozbija napięcie mięśniowe, przywraca równowagę. Wykonywany jest na olejach aromatycznych.  
czas trwania: 45min

***Masaż klasyczny - 60 pln***

czas trwania: 60 min

***Drenaż limfatyczny - 180 pln***

Specjalistyczny masaż, który usprawnia krążenie limfy, przeciwdziałając powstawaniu chorób wywołanych jej zastojem, skutecznie likwiduje obrzęki i usuwa toksyny. Stanowi doskonałe uzupełnienie terapii antycellulitowej.

***Masaż Ajurwedyjski - 300 pln***

Starohinduska metoda przywracania harmonijnego przepływu energii, masaż przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu, bardzo głęboki relaks.

***Shirodara - masaż ciepłym olejem na "3 oko" - 250 pln***

Shirodara - masaż ciepłym olejem na "3 oko", punkt pomiędzy brwiami. Zabieg ma działanie głęboko relaksujące, pogłębia świadomość, rozwija intuicję. Masaż odżywia skórę głowy oraz jest znakomitym kosmetykiem dla włosów.

czas trwania: 40 min.

Proponujemy połączenie Shirodary z masażem olejowym całego ciała opartego na technice starohinduskiej-ajurwedzie.

czas trwania: 1,5 h, cena: 350 pln

### ***Zamkowy masaż od stóp od głów - 260 pln***

To kwintesencja relaksu pod każdym względem. Ten witalizujący, aromaterapeutyczny masaż całego ciała z refleksoterapią twarzy rozpocznie się od kąpieli stóp.

### ***Polinezyjski masaż Ma-uri - 260 pln***

Pochodzi z polinezyjskiego systemu uzdrawiania. Poprzez przyjemny, płynny lekki i naturalny masaż całego ciała odzyskujemy pozytywną energię nie zakłóconą niczym.

### ***Masaż rezonansowy - 210 pln***

to połączenie naturalnych balsamów, ziół i olejów oraz różnorodnych terapii dla maximum efektu – zrelaksowania mięśni pleców – zabieg wprawia ciało w wibrację, usuwa blokady i napięcia; jest to połączenie masażu klasycznego z chińskim masażem bańką, gorącą rolką z terapii dr Kneippa oraz masażem dźwiękiem tybetańskich mis.

## **Zabiegi morskie**

### ***Zabiegi na ciało firmy THALGO – podróż w krainę relaksu***

#### ***Zabieg Indoceane - od 340 pln***

Zabieg Indoceane to niezwykła podróż w krainę piękna i relaksu poprzez rytuały pielęgnacyjne inspirowane tradycją Chin, Egiptu, Indii i basenu Morza Śródziemnego. Masaż z wykorzystaniem technik wschodu stworzony specjalnie do tego zabiegu pozwala osiągnąć stan pełnego odprężenia i zapomnieć o troskach dnia codziennego. Etapy podróży: - Morze Śródziemne: Peeling słodko – słony - niezwykle przyjemny peeling ciała na bazie soli morskiej, brązowego cukru i olejków cytrusowych (cytryna, pomarańcza, mandarynka) plus kąpiel w kozim mleku. -Indie: Masaż z wykorzystaniem elementów masażu ayurwedyjskiego oraz technik zaczerpniętych z innych stron świata. -Chiny: Ekskluzywna kremowa maska do ciała stworzona na bazie olejków z kielków ryżowych, odżywiająca i rozjaśniająca skórę. Zabiegowi towarzyszy aromat świecy relaksacyjnej Indoceane.

Cena: 370 pln

Cena zabiegu bez kąpieli: 340 pln

Czas trwania: około 120 minut

#### ***Masaż Indoceane - 260 pln***

Masaż z wykorzystaniem elementów masażu ayurwedyjskiego oraz technik zaczerpniętych z innych stron świata.

Czas trwania: około 60 minut

#### ***Zabieg Slim & Sculpt - 350 pln***

To doskonały zabieg intensywnie modelujący sylwetkę o działaniu ujędrniająco – wyszczuplającym. Wyciąg z alg, kompleks wyszczuplający (kofeina, L-karnityna i Koenzym A) oraz składniki regenerująco-ujędrniające skutecznie redukują nadmiar tkanki tłuszczowej, cellulit oraz wyraźnie zwiększają elastyczność skóry. W zabiegu stosowana jest specjalnie stworzona przez

Thalgo unikalna technika masażu zaczerpnięta z tradycji Chin i Rosji.

Czas trwania: około 100 minut

### ***Zabieg Thalgomince - 290 pln***

Zabieg intensywnie ujędrniający i wyszczuplający sylwetkę. Dzięki zastosowaniu maski wygładzającej poprawia nawilżenie skóry.

Czas trwania: około 90 minut

## **Łaźnie i sauny**

### **Sauna (+)**

Wyjątkowe, przygotowane specjalnie dla Gości „Zamku na Skale” pielęgnujące, oczyszczające i relaksujące okłady i peelingi w łaźni parowej.

### ***Sauna (+) Miód i sól - od 35 pln***

Oczyszczająca i wygładzająca witaminowa ceremonia w łaźni parowej - peeling solny + łagodzący pielęgnacyjny okład z naturalnego miodu, a to wszystko pod działaniem pary z dodatkiem olejków aromatycznych, a na zakończenie szklanka orzeźwiającego nektaru.

czas trwania: ok. 30 min

cena: 35 zł od os. przy min 2 os., indywidualnie 45 zł od os.

### ***Zmysłowa Czekolada - od 50 pln***

Luksusowy okład z czekolady, śmietanki o zapachu migdałów połączony z delikatnym cukrowo-czekoladowym peelingiem i owocowym chłodzącym nektarem na zakończenie. Niezwykle zmysłowa i pielęgnacyjna kąpiel.

czas trwania: ok. 30 min

cena: 50 zł od os. przy min 2 os., indywidualnie 60 zł od os.

### ***Sauna (+) + masaż - 35 pln***

Dopełnieniem zabiegu w łaźni jest częściowy masaż karku, pleców lub nóg.

czas trwania: + 15 min

cena: + 35 zł od osoby

## **Sauna INFRARED**

### ***Sauna na „dzień dobry” - od 50 pln***

Doskonały sposób na początek dnia. Pobudzi i "naładuje nasze akumulatory". Zabieg ma działanie odświeżające, stymulujące i oczyszczające.

czas trwania: ok. 30 min

cena: 50 zł od os. przy 2 os., indywidualnie 60 zł od os

### ***Sauna dla dwojga... - od 60 pln***

Odprężający, aromatyczny zabieg który usprawni krążenie krwi, poprawi wygląd skóry i przyspieszy spalanie tkanki tłuszczowej.

czas trwania: ok. 30 min

cena: 60 zł od os. przy 2 os., indywidualnie 70 zł od os.

### ***Rytuał saunowy - 100 pln***

Działa rozgrzewająco, odprężająco i oczyszczająco - peeling na bazie olejków i witamin czyni skórę jedwabistą i gładką. Dopełnieniem zabiegu jest częściowy masaż karku.

czas trwania: 60 min

## **Kosmetyka twarzy**

### ***\*Supreme Lift- \*zabieg super liftingujący z wypełniaczem Q10 - 350 pln***

przeznaczony dla skóry dojrzałej ,potrzebującej natychmiastowego liftingu oraz wypełnienia drobnych, jak i głębokich zmarszczek.

### ***Lymphobiony L300 - 300 pln***

Unikalna i kompleksowa metoda zabiegu na twarz i szyję, która zapewnia natychmiastowy, widoczny, długotrwały efekt.

Zabieg stymuluje metabolizm komórkowy, eliminuje z głębi tkanek toksyny i stymuluje system odpornościowy, redukuje zaczerwienienia i rozszerzone naczynia, zmniejsza obrzęk, ujędrnia i modeluje, wygładza zmarszczki, dotlenia skórę, spowalnia proces starzenia skóry. Metoda Lymphobiony L300 łączy w sobie detoksykację, peeling kawitacyjny, tonizację za pomocą głowic do wibracyjnej elektroterapii komórkowej, laser mięki (650nm).

### ***Algo Lift Anti-Age Expert-zabieg przeciwzmarszczkowy - 250 pln***

Zabieg o właściwościach silnie dotleniających, i liftingujących. Zawiera unikalny związek wit C i morski kompleks CPA - połączenie mikrokolagenu i glioprotein soi. Przywraca starzejącym się komórkom młodsze cechy.

### ***Zabieg rozświetlający cienie pod powiekami - 150 pln***

Silna kuracja o właściwościach lipolitycznych i drenujących z ekstraktem alg ,kolagenu morskigo i chityny. Reguluje cyrkulację i pobudza system limfatyczny.

### ***Zabieg przeciwzmarszczkowy pod oczy - 140 pln***

Oparty na aktywnych mikropeptydach i kompleksie liftingującym. Wzmacnia i napina skórę wokół oka, podnosi opadającą powiekę.

### ***Zabieg odżywczy Algomega Warm Treatment - 250 pln***

Przeznaczony dla skór wrażliwych, odwodnionych, łuszczących się. Kompleks kwasów tłuszczowych Omega 3 i 6 odżywia, nawilża, regeneruje i zapobiega przed utratą wody.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Zabieg aquarelle - 220 pln***

Przeznaczony dla skóry zmęczonej, niedożywionej ze słabym poziomem nawilżenia, woreczkami pod oczami. Zabieg ma na celu usprawnienie krążenia, odprowadzenie wody z naczyń limfatycznych, nawilżenie i zmiękcza skórę.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Zabieg dotleniający Oxygenating Purity Facial - 180 pln***

Przeznaczony dla pielęgnacji skóry niedotlenionej, atroficznej, zmęczonej, z oznakami starzenia się. Pobudza proces oddychania międzykomórkowego, przywraca świeży wygląd oraz koloryt skóry.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Zabieg nawilżający Quenching Purity Ritual - 180 pln***

Przeznaczony dla skór potrzebujących nawilżenia, skór przesuszonych słońcem oraz po solarium. Zabieg pozwala na odbudowę płaszcza hydrolipidowego, poprawia elastyczność skóry.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Zabieg intensywnie nawilżający Hydra- Moisture - 200 pln***

Przeznaczony dla skór suchych, odwodnionych, potrzebujących silnego nawilżenia i wygładzenia drobnych zmarszczek. Poprawia strukturę, koloryt oraz jędrność skóry.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Zabieg thalgoterm mask + raspberry extracts - 200 pln***

Przeznaczony dla skóry wrażliwej, naczyniowej skłonnej do wysuszenia, złuszczenia, zaczerwienienia. Zabieg z użyciem maski z alganitu i malinowej ampułki, doskonale nawilża, łagodzi zaczerwienienia, wzmacnia ścianki naczyń włosowatych.  
Czas trwania: około 50 minut

### ***Naturalne programy pielęgnacyjne na twarz***

Masaże z indywidualnie dobranymi okładami (na bazie glinek, owocowych mieszanek oraz z olejami pielęgnacyjnymi)

### ***Nawilżający program dla wszystkich typów skóry - 170 pln***

Nawilża, odżywia i zmiękcza skórę, głównym składnikiem jest masło Shea i olej z winogron.

### ***Odżywczo - nawilżający program dla skóry suchej i wrażliwej - 170 pln***

Oparty na witaminach A, B, E – pielęgnuje, nawilża, odżywia.

### ***Regenerująco –przeciwstarzeniowy program dla wszystkich typów skóry - 180 pln***

Oparty na oleju jajecznym, bogaty w NNKT omega 3 i omega 6 oraz koenzym Q-10.

## **Hydroterapia**

### ***Kąpiele w solach - 100 pln***

Do wyboru z magnezem, lawendą, jaśminem, różą, wanilią, zielonym jabłuszkiem. Rozluźniające kąpiele w aromatycznych solach połączone z wypoczynkiem w gabinecie relaksu i rewitalizującym napojem.  
czas trwania: 40 min

### ***Kąpiel Kleopatry - 120 pln***

Kąpiel w mleku jako wspaniały relaks i odpoczynek po całym dniu. Natłuszcza, wygładza, chroni i uelastycznia skórę, przynosi ulgę gdy jest wysuszona; ponadto pobudza do wytwarzania kolagenu dzięki czemu staje się jędrniejsza. Ciało odzyskuje siłę a umysł równowagę.  
czas trwania: 40 min

### ***Kąpiel Kleopatry - rytuał - 180 pln***

Relaksująca kąpiel w mleku następnie masaż połączony z wypoczynkiem w gabinecie relaksu, napój rewitalizującym.  
czas trwania: 70 min

### ***Królewska kąpiel w winie - 160 pln***

Nie zawsze możemy tak blisko obcować z czerwonym winem, zażywać w nim kąpeli i dodatkowo go popijać. Zapach temu towarzyszący jest niewiarygodny! Zawarte w winie polifenole, substancje o bardzo silnych właściwościach ochronnych obniżają poziom szkodliwych wolnych rodników, pomagają przeciwdziałać skutkom starzenia się skóry. Kąpiel idealna w redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu, stymuluje metabolizm, eliminuje toksyny oraz zatrzymanie wody w tkankach. Skóra po nim jest olśniewająco miękka, sprężysta, odświeżona i odprężona.  
czas trwania: 40 min

### ***Królewska kąpiel w winie - rytuał - 300 pln***

Waniliowy peeling całego ciała, kąpiel w czerwonym winie, masaż, na zakończenie relaks przy lampce wina.

czas trwania: 80 min

### ***Kąpiel piwna - 160 pln***

Kąpiel piwna nie jest zwykłą kąpielą, to unikalne połączenie ekstraktu piwnego o enzymatycznym, pobudzającym przemianę materii działaniu i cennych olejków natłuszczających, łagodzących, poprawiających nastrój. Pielęgnuje skórę, odżywia i aktywuje komórki. Na zakończenie relaks przy kuflu piwa.

czas trwania: 40 min

### ***Program w kapsule młodości indywidualnie dobrany do potrzeb - 80 pln***

#### ***Program w kapsule połączony z masażem + cena masażu - 60 pln***

Kapsuła Dermalife Spa-Jet posiada 12 programów zabiegowych: saunę na podczerwień, saunę parową, aromaterapię, masaż wibracyjny, prysznic Vichy, bicze wodne, mgiełkę nawilżającą.

### **WYSZCZUPLAJĄCO - MODELUJĄCE**

Specjalistyczne zabiegi w kapsule przy użyciu bandaży Arosha.

Zapewniają zmniejszenie obwodu ciała, redukcję cellulitu, ujędrnienie skóry, usunięcie toksyn, już od pierwszego zabiegu. Mechanizm działania opiera się na pochłanianiu aktywnych składników przez skórę w stosunkowo krótkim czasie.

#### ***Zabieg wyszczuplający w Kapsule Młodości - 170 pln***

Główny składnik bandaży Arosha – kofeina pomaga rzeźbić ciało i likwiduje zakwasy, napina skórę, usuwa toksyny, pomaga zniszczyć komórki tłuszczowe.

czas trwania: 40min

w/w + drenaż limfatyczny 100min/ 320 PLN

#### ***Zabieg regenerujący z melona - 120 pln***

Zabieg tonizujący i regenerujący, wspomaga odnowę komórkową i produkcję kolagenu, poprawia elastyczność skóry.

czas trwania: 40min